



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lenk, Hannes

Verein: FSV Sömmerda

Startnummer: 170

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:34

Geschwindigkeit: 11,13 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 39(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:55	5:27	43	3:52	163	4:56	2,00	10:55	5:27	2		148	4:55
Leichtathletikhäl	2,00	10:39	5:19	36	3:22	154	4:45	4,00	21:34	5:23	39	7:14	161	9:40