



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wegener, Christa

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 197

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:47

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:21	5:10	2	0:22	35	3:22	2,00	10:21	5:10	4	0:22	29		
Leichtathletikhäl	2,00	10:26	5:13	2	1:15	39	3:22	4,00	20:47	5:11	2	1:37	36	6:44	