



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Terp, Heiner

Verein: ELAC

Startnummer: 182

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:53

Geschwindigkeit: 16,13 km/h

Laufleistung: 3:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 12:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	7:04	3:31	4	0:55	15	1:05	2,00	7:04	3:31	4	0:55	17	1:04
Leichtathletikhäl	2,00	7:49	3:54	4	1:10	21	1:55	4,00	14:53	3:43	4	2:05	17	2:59