



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heinz, Marco

Verein: Speedskating Arnstadt

Startnummer: 276

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:00

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:22	6:11	25	5:47	220	6:23	2,00	12:22	6:11	14	1:46	149	6:22
Leichtathletikhäl	2,00	9:38	4:48	12	2:58	92	3:44	4,00	22:00	5:30	22	8:45	177	10:06