



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lepa, Rick

Verein: Erfurt

Startnummer: 56

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:15

Geschwindigkeit: 11,85 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 14(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:22	5:11	14	3:47	134	4:23	2,00	10:22	5:11	13		151	4:22
Leichtathletikhah	2,00	9:53	4:56	16	3:13	107	3:59	4,00	20:15	5:03	14	7:00	125	8:21