



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Seise, Andreas

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 104

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:04

Geschwindigkeit: 15,93 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	7:22	3:40	4	0:21	18	1:23	2,00	7:22	3:40	36		18	1:22
Leichtathletikhäl	2,00	7:42	3:51	4	0:20	19	1:48	4,00	15:04	3:46	4	0:41	19	3:10