



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Panse, Michael

Verein: SWE Volley-Team

Startnummer: 290

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:22

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 46(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:56	5:28	41	3:55	164	4:57	2,00	10:56	5:28	6	1:10	159	4:56
Leichtathletikh	2,00	11:26	5:43	53	4:04	202	5:32	4,00	22:22	5:35	46	7:59	183	10:28