



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Beckmann, Dirk

Verein: PSV Erfurt

Startnummer: 80

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:30

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 49(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:30	5:45	50	4:29	190	5:31	2,00	11:30	5:45	7	1:44	161	5:30
Leichtathletikhäl	2,00	11:00	5:30	45	3:38	178	5:06	4,00	22:30	5:37	49	8:07	187	10:36