



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Vedder, Karin

Verein: SV Sömmerda

Startnummer: 102

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:48

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Runde	2,00	11:14	5:36	3	1:15	50	4:15	2,00	11:14	5:36	5	1:15	63		
Leichtathletikhäl	2,00	10:34	5:16	3	1:23	45	3:30	4,00	21:48	5:27	3	2:38	50	7:45	