



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sahl, Marcus

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 37

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:09

Geschwindigkeit: 15,84 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 13:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	7:25	3:42	2	1:05	20	1:26	2,00	7:25	3:42	2	1:05	19	1:25
Leichtathletikhäl	2,00	7:44	3:52	2	0:47	20	1:50	4,00	15:09	3:47	2	1:52	20	3:15