



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schulz-Heinrich, Diana

Verein: Elxleben
Startnummer: 122

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:41

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 11:31 | 5:45 | 7 | 4:32 | 60 | 4:32 | 2,00 | 11:31 | 5:45 | 1 | - | 65 | 0:04 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 12:10 | 6:04 | 11 | 4:46 | 86 | 5:06 | 4,00 | 23:41 | 5:55 | 7 | 9:18 | 66 | 9:38 |