



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wachsmuth, Sven

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen
Startnummer: 239

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:07

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 258 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 23(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 11:53 | 5:56 | 22 | 5:18 | 202 | 5:54 | 2,00 | 11:53 | 5:56 | 11 | 1:17 | 167 | 5:53 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 11:14 | 5:36 | 25 | 4:34 | 195 | 5:20 | 4,00 | 23:07 | 5:46 | 23 | 9:52 | 198 | 11:13 |