



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wachsmuth, Sven

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen

Startnummer: 239

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:07

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 258 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 23(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:53	5:56	22	5:18	202	5:54	2,00	11:53	5:56	11	1:17	167	5:53
Leichtathletikhäl	2,00	11:14	5:36	25	4:34	195	5:20	4,00	23:07	5:46	23	9:52	198	11:13