



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Habek, Anke

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1718

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:22

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 268 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 17(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:53	5:56	19	4:12	70	4:54	2,00	11:53	5:56	34		71	0:26
Leichtathletikhäl	2,00	11:29	5:44	14	3:31	62	4:25	4,00	23:22	5:50	17	7:43	64	9:19