



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Manthee, Frank

Verein: SV Glückauf Sondershausen

Startnummer: 263

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:56

Geschwindigkeit: 16,07 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	7:23	3:41	1	-	19	1:24	2,00	7:23	3:41	14	-	20	1:23
Leichtathletikh	2,00	7:33	3:46	1	-	15	1:39	4,00	14:56	3:44	1	-	18	3:02