



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hoffmann, Robert

Verein: Team Traktor Thüringen

Startnummer: 15

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:39

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 24(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:36	6:17	26	6:01	226	6:37	2,00	12:36	6:17	10	2:00	171	6:36
Leichtathletikhah	2,00	11:03	5:31	24	4:23	183	5:09	4,00	23:39	5:54	24	10:24	210	11:45