



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rebenschütz, Kay

Verein: Erfurt
Startnummer: 280

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:29

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 31(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:28	5:14	34	3:27	136	4:29	2,00	10:28	5:14	10	0:42	172	4:28
Leichtathletikhäl	2,00	10:01	5:00	29	2:39	122	4:07	4,00	20:29	5:07	31	6:06	132	8:35