



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Dänner, Maika**

Verein: Erfurt

Startnummer: 108

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:58**

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 14:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:39	5:49	14	4:40	62	4:40	2,00	11:39	5:49	1	-	72	0:12
Leichtathletikhäl	2,00	11:19	5:39	14	4:15	57	4:15	4,00	22:58	5:44	14	8:55	58	8:55