



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Törmer, Christian

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 169

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:13

Geschwindigkeit: 13,17 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	8:45	4:22	4	2:10	56	2:46	2,00	8:45	4:22	9		63	2:45
Leichtathletikhäl	2,00	9:28	4:44	9	2:48	84	3:34	4,00	18:13	4:33	4	4:58	64	6:19