



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gießler, Nancy

Verein: Arnstadt
Startnummer: 207

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:21

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:46	5:53	8	4:47	66	4:47	2,00	11:46	5:53	10	0:15	67	0:19
Leichtathletikhäl	2,00	11:35	5:47	6	4:11	68	4:31	4,00	23:21	5:50	6	8:58	62	9:18