



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heinze, Juliane

Verein: AC Apolda

Startnummer: 395

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:02

Geschwindigkeit: 15,96 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	7:07	3:33	2	0:08	3	0:08	2,00	7:07	3:33	25			5
Leichtathletikhäl	2,00	7:55	3:57	2	0:51	4	0:51	4,00	15:02	3:45	2	0:59	4	0:59