



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Langlotz, Swen

Verein: Drei Gleichen OT Cobstädt
Startnummer: 51

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:32

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 54(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:15	5:37	44	4:14	180	5:16	2,00	11:15	5:37	12	1:29	177	5:15
Leichtathletikhäl	2,00	12:17	6:08	57	4:55	226	6:23	4,00	23:32	5:53	54	9:09	207	11:38