



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heyder, Johanna

Verein: Erfurt

Startnummer: 78

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:06

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 93 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:02	6:30	21	6:03	108	6:03	2,00	13:02	6:30	12	1:23	76	1:35
Leichtathletikhäl	2,00	12:04	6:01	18	5:00	83	5:00	4,00	25:06	6:16	19	11:03	93	11:03