



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Nobis, Silke

Verein: Maintal
Startnummer: 300

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:54

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 90 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 26(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:44	6:21	27	5:03	93	5:45	2,00	12:44	6:21	35	0:25	79	1:17
Leichtathletikhäl	2,00	12:10	6:04	23	4:12	86	5:06	4,00	24:54	6:13	26	9:15	90	10:51