



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gauß, Gabi

Verein: Runners Point Kiel

Startnummer: 10

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:25

Geschwindigkeit: 15,57 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	7:25	3:42	3	0:26	5	0:26	2,00	7:25	3:42	24			6
Leichtathletikhäl	2,00	8:00	4:00	4	0:56	7	0:56	4,00	15:25	3:51	3	1:22	5	1:22