



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wohlfahrt, Dr. Kai

Verein: Leipzig
Startnummer: 1545

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:37

Geschwindigkeit: 9,37 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 337 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 62(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	12:13	6:06	56	5:12	215	6:14	2,00	12:13	6:06	13	2:27	180	6:13
Leichtathletikhäl	2,00	13:24	6:42	62	6:02	240	7:30	4,00	25:37	6:24	62	11:14	238	13:43