



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Adams, Dirk

Verein: Erfurt
Startnummer: 213

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:19

Geschwindigkeit: 9,48 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 237 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 61(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:30	6:15	59	5:29	224	6:31	2,00	12:30	6:15	14	2:44	179	6:30
Leichtathletikhäl	2,00	12:49	6:24	60	5:27	236	6:55	4,00	25:19	6:19	61	10:56	237	13:25