



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sahl, Birgit

Verein: Arnstadt
Startnummer: 36

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:04

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 92 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 27(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde | 2,00 | 12:43 | 6:21 | 26 | 5:02 | 91 | 5:44 | 2,00 | 12:43 | 6:21 | 11 | 0:24 | 88 | 1:16 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 12:21 | 6:10 | 26 | 4:23 | 91 | 5:17 | 4,00 | 25:04 | 6:15 | 27 | 9:25 | 92 | 11:01 |