



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Terlau, Jelka

Verein: Erfurt

Startnummer: 174

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:13

Geschwindigkeit: 9,52 km/h

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 95 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:37	6:18	17	5:38	88	5:38	2,00	12:37	6:18	9	0:58	89	1:10
Leichtathletikhah	2,00	12:36	6:17	20	5:32	96	5:32	4,00	25:13	6:18	20	11:10	95	11:10