



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Müller, Rigo

Verein: Speedskating Arnstadt
Startnummer: 275

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:19

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 26(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:52	6:26	28	6:17	232	6:53	2,00	12:52	6:26	7	2:16	184	6:52
Leichtathletikhäl	2,00	11:27	5:43	26	4:47	204	5:33	4,00	24:19	6:04	26	11:04	220	12:25