



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Krieg, Heike

Verein: Erfurt Nord Gymnastik

Startnummer: 98

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:13

Geschwindigkeit: 9,15 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 108 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:55	6:27	6	2:56	102	5:56	2,00	12:55	6:27	6	2:56	86	1:28
Leichtathletikhäl	2,00	13:18	6:39	6	4:07	110	6:14	4,00	26:13	6:33	6	7:03	108	12:10