



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Götz, Stefanie**

Verein: Erfurt

Startnummer: 8

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 26:03**

Geschwindigkeit: 9,21 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 347 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde             | 2,00  | 12:56 | 6:28   | 13                  | 5:57         | 105          | 5:57           | 2,00          | 12:56       | 6:28          | 7          | 1:25         | 96           | 1:29           |
| Leichtathletikhah | 2,00  | 13:07 | 6:33   | 12                  | 5:43         | 104          | 6:03           | 4,00          | 26:03       | 6:30          | 12         | 11:40        | 106          | 12:00          |