



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Paufler, Manuela

Verein: Quasti

Startnummer: 123

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:10

Geschwindigkeit: 8,52 km/h

Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 118 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 33(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:48	6:54	32	6:07	119	6:49	2,00	13:48	6:54	3	1:29	101	2:21
Leichtathletikhäl	2,00	14:22	7:11	35	6:24	123	7:18	4,00	28:10	7:02	33	12:31	118	14:07