



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Paufler, Manuela

Verein: Quasti

Startnummer: 123

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:10

Geschwindigkeit: 8,52 km/h

Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 118 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 33(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 13:48 | 6:54 | 32 | 6:07 | 119 | 6:49 | 2,00 | 13:48 | 6:54 | 3 | 1:29 | 101 | 2:21 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 14:22 | 7:11 | 35 | 6:24 | 123 | 7:18 | 4,00 | 28:10 | 7:02 | 33 | 12:31 | 118 | 14:07 |