



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Mentzel, Michael

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 261

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:37

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 11(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:31	5:15	12	3:08	139	4:32	2,00	10:31	5:15	10		189	4:31
Leichtathletikh	2,00	10:06	5:02	11	2:33	129	4:12	4,00	20:37	5:09	11	5:41	136	8:43