



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

kindleb, anita

Verein: BEHRINGEN

Startnummer: 283

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:17

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 297 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:39	6:19	1	-	89	5:40	2,00	12:39	6:19	2	-	103	1:12
Leichtathletikhah	2,00	11:38	5:48	1	-	70	4:34	4,00	24:17	6:04	1	-	78	10:14