



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Walther, René

Verein: Erfurt

Startnummer: 243

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:24

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 38(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	10:35	5:17	36	3:34	143	4:36	2,00	10:35	5:17	16	0:49	191	4:35
Leichtathletikhäl	2,00	10:49	5:24	40	3:27	163	4:55	4,00	21:24	5:20	38	7:01	151	9:30