



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lauerwald, Luisa

Verein: Griefstedt

Startnummer: 53

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:59

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 15:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	10:27	5:13	5	2:56	39	3:28	2,00	10:27	5:13	6	2:56	40	
Leichtathletikhäl	2,00	10:32	5:15	4	2:17	43	3:28	4,00	20:59	5:14	5	5:13	38	6:56