



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Weiss, Benjamin

Verein: HSC Erfurt

Startnummer: 161

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:41

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 19(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:48	5:24	17	4:49	153	4:49	2,00	10:48	5:24	5	2:28	193	4:48
Leichtathletikhäl	2,00	10:53	5:26	19	4:59	167	4:59	4,00	21:41	5:25	19	9:47	165	9:47