



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gluschak, Uwe

Verein: Erfurt
Startnummer: 204

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:48

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 24(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:46	4:53	17	2:45	94	3:47	2,00	9:46	4:53	1	-	64	3:46
Leichtathletikhah	2,00	10:02	5:00	31	2:40	126	4:08	4,00	19:48	4:57	24	5:25	107	7:54