



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Herzog, Henrike

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 96

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:46

Geschwindigkeit: 15,22 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 15:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 7:31 | 3:45 | 1 | - | 6 | 0:32 | 2,00 | 7:31 | 3:45 | 1 | - | 7 | |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 8:15 | 4:07 | 1 | - | 8 | 1:11 | 4,00 | 15:46 | 3:56 | 1 | - | 7 | 1:43 |