



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Minzenmay, Eberhard

Verein: Erfurt

Startnummer: 299

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:56

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:52	5:56	7	2:51	201	5:53	2,00	11:52	5:56	6	2:51	199	5:52
Leichtathletikhäl	2,00	11:04	5:31	3	1:42	185	5:10	4,00	22:56	5:44	7	4:33	196	11:02