



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Okker, Detlef

Verein: Kefenrod
Startnummer: 251

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:02

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 25(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:16	6:08	23	4:53	216	6:17	2,00	12:16	6:08	9	1:14	142	6:16
Leichtathletikhäl	2,00	12:46	6:23	26	5:13	233	6:52	4,00	25:02	6:15	25	10:06	234	13:08