



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Okker, Detlef**

Verein: Kefenrod  
Startnummer: 251

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:02

Geschwindigkeit: 9,59 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 25(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde             | 2,00  | 12:16 | 6:08   | 23                  | 4:53         | 216          | 6:17           | 2,00          | 12:16       | 6:08          | 9          | 1:14         | 142          | 6:16           |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 12:46 | 6:23   | 26                  | 5:13         | 233          | 6:52           | 4,00          | 25:02       | 6:15          | 25         | 10:06        | 234          | 13:08          |