



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Joost, Niklas**

Verein: Erfurt

Startnummer: 193

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:13**

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 32(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	10:01	5:00	32	2:58	118	4:02	2,00	10:01	5:00	4		152	4:01
Leichtathletikhah	2,00	10:12	5:05	30	2:55	134	4:18	4,00	20:13	5:03	32	5:53	124	8:19