



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Eisenacher, Elke

Verein: Hainichläufer Mühlhausen
Startnummer: 175

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:13

Geschwindigkeit: 8,51 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 369 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 122 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	14:16	7:08	7	4:17	128	7:17	2,00	14:16	7:08	7	4:17	114	2:49	
Leichtathletikhäl	2,00	13:57	6:58	7	4:46	115	6:53	4,00	28:13	7:03	7	9:03	122	14:10	