



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Horny, Frank

Verein: Erfurt

Startnummer: 245

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:24

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 38(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:05	5:32	42	4:04	169	5:06	2,00	11:05	5:32	18	1:19	204	5:05
Leichtathletikhäl	2,00	10:19	5:09	33	2:57	139	4:25	4,00	21:24	5:20	38	7:01	151	9:30