



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Meyer, Olaf

Verein: FSV 1950 Gotha

Startnummer: 21

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:42

Geschwindigkeit: 15,29 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	7:43	3:51	5	0:42	25	1:44	2,00	7:43	3:51	37		22	1:43
Leichtathletikh	2,00	7:59	3:59	5	0:37	25	2:05	4,00	15:42	3:55	5	1:19	25	3:48