



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stein, Matthias

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen

Startnummer: 234

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:48

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 52(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:37	5:48	52	4:36	194	5:38	2,00	11:37	5:48	19	1:51	206	5:37
Leichtathletikhäl	2,00	11:11	5:35	50	3:49	192	5:17	4,00	22:48	5:42	52	8:25	194	10:54