



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Ernst, Selina**

Verein: Erfurt

Startnummer: 32

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:12**

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 367 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 120 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 29(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 16:37

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	14:02	7:00	29	5:46	123	7:03	2,00	14:02	7:00	3	3:39	119	2:35
Leichtathletikhah	2,00	14:10	7:04	28	5:49	118	7:06	4,00	28:12	7:02	29	11:35	120	14:09