



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lauerwald, Jörg

Verein: Griefstedt

Startnummer: 52

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:26

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 14(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:42	5:20	14	3:19	147	4:43	2,00	10:42	5:20	8		209	4:42
Leichtathletikhäl	2,00	10:44	5:21	15	3:11	160	4:50	4,00	21:26	5:21	14	6:30	153	9:32