



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Fricke, Uwe

Verein: Badmintonclub 92 e.V.

Startnummer: 212

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:38

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 15(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:06	5:32	18	3:43	172	5:07	2,00	11:06	5:32	6	0:04	160	5:06
Leichtathletikhäl	2,00	10:32	5:15	12	2:59	148	4:38	4,00	21:38	5:24	15	6:42	162	9:44