



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Janssen, Michael

Verein: Tri-Team TV Schiefbahn

Startnummer: 66

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:54

Geschwindigkeit: 9,64 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 323 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 60(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:44	6:21	60	5:43	229	6:45	2,00	12:44	6:21	20	2:58	124	6:44
Leichtathletikhah	2,00	12:10	6:04	55	4:48	223	6:16	4,00	24:54	6:13	60	10:31	232	13:00